



# ¿Qué es encuentro Interior?

- Es un encuentro con “**uno mismo**”, con “**Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo**” y con “**los demás**”. A través de un retiro en donde se aborda las emociones en carácter de profundización y meditación a la luz de la palabra de Dios y la Oración.

# El retiro: ¿en que Consiste?

- En un encuentro de dos días (Sabado y Domingo) en los cuales se trataran diferentes emociones y sus categorías.
- El sábado se trataran las emociones “Positivas” y “Negativas” y el Domingo las emociones “de Relación” y “Sociales”.
- Con tiempo suficiente para meditar y realizar trabajos en grupos que puedan profundizar la vivencia de las charlas.

# Equipos

- Constara de 3 (tres) equipos:
- “**Constructores de Fe**” o como se le llama en otro ambientes “El interno”. Constara de 8 (ocho) equipista mas 1 (uno) Coordinador y 1 (uno) Sub.
- “**Corazones en la cocina**” o “equipo de cocina”. Contara de 6 (seis) personas máx. Incluido el jefe de cocina.
- “**Sembradores de sonrisas**” o “externos”. Sin máximo de personas.