

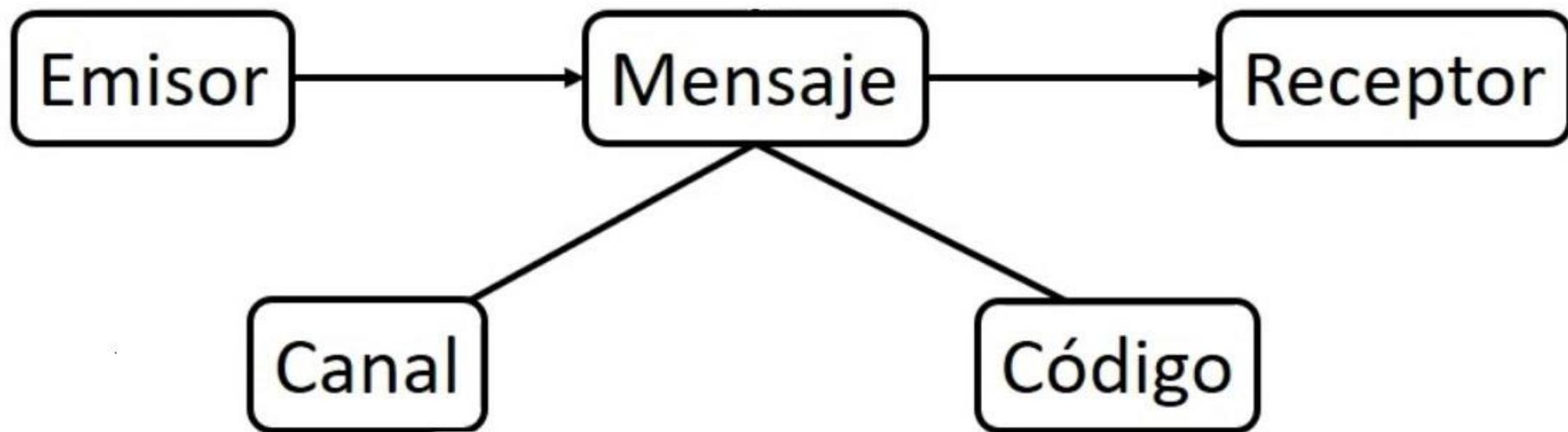
La responsabilidad de escuchar más que hablar



En un mundo lleno de ruido y opiniones, escuchar de verdad se ha vuelto un acto contracultural.

“Estén siempre dispuestos a escuchar, pero sean lentos para hablar.”
(Santiago 1,19)





4° y 5° grado

Circuito de la Comunicación

Emisor: Es quien **envía** el mensaje. Puede ser una persona, un grupo o un medio de comunicación.

Mensaje: Es **la información** que se quiere transmitir (una idea, emoción, orden, pregunta, etc.).

Receptor: Es quien **recibe e interpreta** el mensaje.

Canal: Es el **medio físico** por el cual se transmite el mensaje: el aire (en una conversación), el papel (en una carta), internet (en un correo), etc.

Código: Es el **conjunto de signos** usados para construir el mensaje. Por ejemplo, el idioma español, señales de tránsito, símbolos, etc.

¿Porque debemos escuchar mas que hablar?

- **Porque al escuchar, aprendemos:** Escuela, Facultad, enseñanza de nuestros padres o esta misma charla.
- **Porque escuchar es amar.** Escuchar con atención es una forma concreta de amar. Significa valorar al otro, reconocer su dignidad, darle tiempo y espacio. Muchas personas no necesitan consejos, sólo alguien que los escuche. (Mujeres y la escucha).
- **Porque el silencio permite la paz:** (Hablar Retiro de Silencio de 30 días). Cuando todos hablan y nadie escucha, se generan discusiones, confusiones y malentendidos. El que escucha ayuda a calmar el ambiente y promover la unidad.

"El que refrena su lengua protege su vida."

Proverbios 13:3



- **Porque escuchar también es orar:** En nuestra vida espiritual, muchas veces llenamos la oración de palabras... pero Dios también habla en el silencio. Escuchar a Dios exige un corazón atento y dispuesto. (Dios quiere o yo quiero).

Escuchar más que hablar no es debilidad, es **fortaleza espiritual y emocional**. Es una actitud cristiana que refleja lo que hizo Jesús: **acoger, comprender, amar sin imponer**.

“Solo un corazón que sabe escuchar puede ser instrumento de Dios en la vida de los demás.”

Papa Francisco

56ª Jornada Mundial de las Comunicaciones Sociales (24 de enero de 2022)



¿Oír y escuchar es lo mismo?

-  **Oír**
 - Es una **acción física**: percibir sonidos con el oído.
No requiere atención ni intención. Simplemente sucede.
-  **Escuchar**
 - Es una **acción voluntaria y consciente**: prestar atención a lo que se oye.
Implica interés, concentración y disposición interior.

¿Que diferencia hay entre escuchar y escucha activa?

-  **¿Qué es escuchar?**
- Escuchar es **prestar atención** a lo que alguien dice. Ya es un paso más allá de simplemente oír.
Pero puede ser **pasiva**: escucho, pero no necesariamente demuestro interés, no siempre comprendo a fondo o no doy una respuesta clara.
-  Ejemplo: Escuchas una homilía en misa, pero estás cansado y no retienes mucho. Escuchaste, pero no con profundidad.

- 🎧 **¿Qué es escucha activa?**
- La **escucha activa** es una **forma consciente, voluntaria y empática de escuchar**, con el objetivo de comprender al otro y hacerle sentir valorado.
- Incluye:
 - **Atención total** (mirar a los ojos, dejar el celular, evitar interrupciones)
 - **Comprensión profunda** (captar ideas, emociones, intenciones)
 - **Respuesta adecuada** (resumir, preguntar, confirmar que se entendió bien)
 - **Empatía y respeto** (ponerse en el lugar del otro sin juzgar)
- ✦ Ejemplo: Alguien te cuenta un problema y tú dejas lo que estás haciendo, lo mirás, le haces preguntas para entender mejor, y lo acompañás en lo que necesita.

- ✓ **Conclusión**
- **Oír** = Percibir sonidos con el oído.
- **Escuchar** = atender al mensaje.
- **Escucha activa** = atender, comprender, conectar emocionalmente y responder con amor y respeto.

Que relación tiene la escucha y escucha activa con la formación de líderes?

- **Un líder que no escucha, no guía, impone:** La autoridad de un buen líder no viene de hablar mucho, sino de saber escuchar bien.
- **Escuchar forma líderes empáticos:**
 - Entender las necesidades del grupo
 - Percibir conflictos antes de que estallen
 - Motivar a cada persona según sus fortalezas
 - Acompañar procesos sin juzgar

- **Escuchar es la base de una buena toma de decisiones:** La escucha activa permite recoger información real, experiencias, opiniones y sentimientos. Así, un líder no decide desde su propia burbuja, sino con una visión amplia y discernida.
- **Forma equipos más fuertes y comprometidos:**
- Cuando un líder escucha activamente:
 - El grupo se siente valorado
 - Se genera un clima de respeto y diálogo
 - Se fomenta la participación
 - Se evitan malentendidos y rumores

“Un verdadero líder no es el que más habla, sino el que mejor escucha.”

John Maxwell

autor, conferencista y experto en liderazgo



Reflexión Final

- Como líderes, ¿escuchamos a los demás con el corazón?
- ¿También dejamos que Dios nos hable en el silencio?